

# Inbjudan: USM och Ungdomsmötet

## Kvinnlig artistisk gymnastik

**Eskilstuna Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Sparbankspokalen den 13 maj 2023 i Eskilstuna.**

### Tävlingsklasser

Ungdoms SM

Ungdomsmötet

### Information

**USM:** Individuell mångkamp med grenmedaljer, körs i steg 9

**UM:** Individuell mångkamp med grenmedaljer Lagtävling (5-5-3), körs i steg 9

Tävlingsledare	Meta Halldén
Mobilnummer	0706716423
mailadress	event@eskilstunagf.se

### Viktiga datum

2 april	Anmälan till tävlingen stänger
28 april	Sista dag att skicka in beställning för kost
5 maj	Sista dag att betala kost
v.16	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
24 april	Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Anmälan

Anmälan görs på [www.indta.se](http://www.indta.se). Sista anmälan är den 2 april.

*Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.*

## Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff, senast den 24 april, mer information i PM 1.

## Preliminära tider

**Lörd 13 maj USM o UM** (+ steg 7, 8, Regionspokalen o Rikspokalen se sep inbjudan under inbjudningstävlingar)

12:50-13:00	Tränarmöte Vilstahallen
13:10	Domarmöte i lilla hallen
13:00-13:20	Fri uppvärmning i Träningshallen
13:20-14:40	Schemalagd förträning (20 min/redskap)
14:40-14:50	Inmarsch
14:50-17:00	TÄVLING
17:00-17:20	Prisutdelning

*Tiderna kan komma att ändras beroende på antal anmälningar.*

## Tävlingshall

Fri uppvärmning: I Träningshallen i Vilsta

Tävling: I hallen bredvid Träningshallen i Vilsta

## Redskap

Hopp:	Gymnova, satsbrädor Spieth
Barr:	Gymnova och Jansen Fritzen
Bom:	Gymnova och Spieth
Fristående:	Spieth

## Mat

Mat finns att köpa i Vilsta sporthotells restaurang, se <https://vilstasporshotell.se/>

*Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

## Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:  
Vilsta Sporthotell 016-513080, [www.vilstasporshotell.se](http://www.vilstasporshotell.se)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster till Ungdomsmötet.

Gymnastikförbundet tar ut samtliga domare till tävlingarna USM.

Avgift för saknad domare är 3 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: [www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav](http://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav)

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM

PM skickas ut via mail och läggs upp på hemsidan tre veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer



svedea

Våra sponsorer

Tillsammans för fler i rörelse!



×



Riksidrottsförbundet SVENSKA SPEL



Scandic

